



Chauffage au bois: 5 trucs pour moins polluer

Beaux, les feux de foyer, mais, admettons-le, peu écolos. Voici des trucs pour s'adonner à ce plaisir romantique en limitant les dégâts.

1. Utiliser du bois séché à l'air libre pendant au moins un an et privilégier les bois durs comme l'érule, le hêtre et le bouleau.
2. Ne jamais remplir le poêle plus qu'à moitié.

3. Veiller à avoir une admission d'air suffisante pour brûler complètement les gaz et les résines du bois.

4. Laisser un peu d'écart entre les bûches pour augmenter la surface de contact avec l'air.

5. Ne jamais faire brûler d'ordures, de plastique, de carton, de bois peint ou traité.

Pour des poissons en santé

On perd nos poissons rouges à répétition et sans raison apparente? Si c'est le cas, *Soigner ses poissons d'eau douce* pourrait bien nous intéresser... et leur sauver la vie. Très bien fait et abondamment illustré, ce guide répond aux interrogations des aquariophiles. Au fil des pages, on trouve non seulement les notions de base d'hygiène et d'entretien qui permettent d'offrir à nos poissons un environnement propre, sain et adapté à leurs besoins, mais également des conseils sur la façon d'y introduire de nouveaux poissons et des trucs pour reconnaître leur sexe et pour bien les nourrir. Enfin, on y indique également comment diagnostiquer et soigner les maladies les plus fréquentes des poissons d'eau douce (Hachette Collections, 2005, 189 p., 29,95 \$).



Où donner nos vieux vêtements?

On s'apprête à passer à notre garde-robe de printemps. Pourquoi ne pas profiter de l'occasion pour faire don des vêtements qu'on ne veut plus? Voici les organismes qui les acceptent et ce qu'ils font de nos dons.



Organisme	Que fait-on avec?	Mode de cueillette	Infos
▶ L'Armée du Salut	Ils sont donnés aux familles dans le besoin, vendus dans les magasins de l'organisme pour financer ses activités et soutenir les familles démunies ou encore espédés à l'étranger.	Les déposer aux comptoirs de l'organisme.	☎ (514) 935-7425, www.armeedusolus.ca .
▶ Fondation des Grands Frères et Grandes Sœurs de Montréal	Ils sont vendus au Village des Valeurs; l'argent sert à financer les activités de l'organisme.	75 bacs de récupération dans la grande région de Montréal (souvent près des supermarchés Maxi); cueillette à domicile sur demande.	☎ (514) 845-7920.
▶ Entraide diabétique du Québec	Ils sont vendus; les profits générés sont versés à Diabète Québec.	Bacs de récupération près des quincailleries, supermarchés, etc.; cueillette à domicile sur demande.	Montréal: ☎ (514) 259-3422 ou 1-800-361-3504 - Québec: ☎ (418) 877-5111 ou 1-888-877-5111 - Trois-Rivières: ☎ (819) 694-9990 ou 1-888-694-9998 - Saint-Jérôme: ☎ (450) 530-7800 ou 1-866-513-7800.
▶ Fondation québécoise de la déficience intellectuelle	Ils sont vendus au Village des Valeurs; les profits servent à soutenir les organismes œuvrant à l'intégration et à l'amélioration de la qualité de vie des personnes présentant une déficience intellectuelle.	160 boîtes de récupération dans la région de Montréal; cueillette à domicile sur demande.	☎ (514) 725-9797, www.fqdi.ca .
▶ Société Saint-Vincent de Paul	Ils sont soit donnés aux démunis, soit vendus (les profits servent alors à aider les personnes dans le besoin).	Les déposer dans les nombreux vestiaires et centres de services de la Société.	Montréal: ☎ (514) 526-5937, www.ssvp-md.org - Québec: ☎ (418) 522-5741, www.ssvpq.org .
▶ Renaissance	Ils sont vendus; les profits servent à intégrer les sans-emploi au marché du travail.	Boîtes de dons près des supermarchés, cueillette à domicile sur demande.	☎ (514) 276-3626.
▶ Les Trouvailles des Petits Frères des Pauvres	Ils sont vendus; les profits servent à organiser des activités pour les personnes âgées isolées.	Les déposer au comptoir de l'organisme.	Montréal: ☎ (514) 523-8280, www.petits-freres.org .
▶ Mission Bon Accueil	Ils sont donnés aux démunis.	Les déposer au comptoir de l'organisme.	Montréal: ☎ (514) 937-9317, www.mbaahm.com .